



3分

でわかる



スマウエル

3分 でわかる

# 特定保健指導管理システム @スマウエル

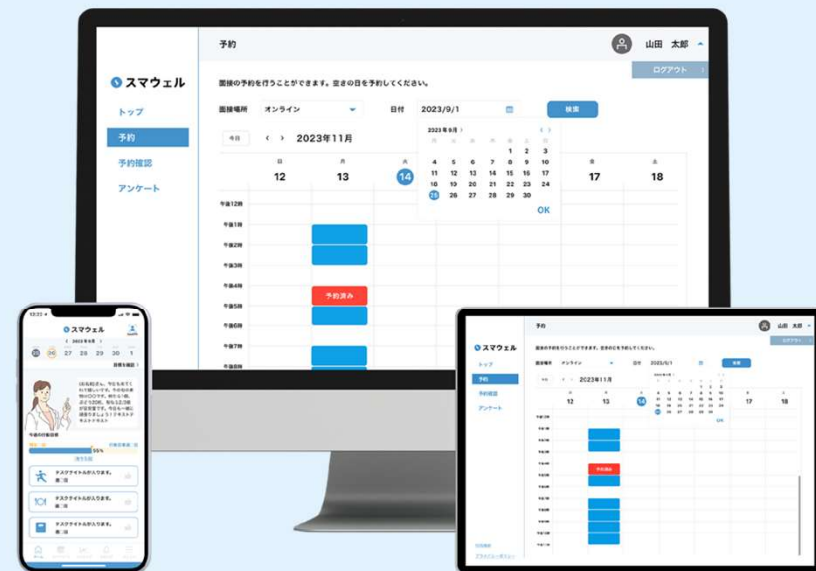
クラウド上で

楽々遠隔指導を実現

結果に繋がる

対象者向けアプリを標準装備





迅速 / 安価に導入可能







# 特定保健指導に関する課題を全て

 **スマウエル** で解決!

## 管理者・指導者

-  アウトカム評価の導入で管理が複雑に…
-   一人当たりの回転率が悪い…
-  実施率が伸び悩んでいる…

## 対象者

-  対面での面談が面倒…
-   面談を受ける時間がない…
-  指導の効果が見えない…

# 🕒 スマウエル は、クラウド上のシステムを通して 結果に繋がる**特定保健指導**を実現！

## 管理者・指導者向けWeb

- ✓ 予約業務～スケジュール管理、請求まで対応
- ✓ 事業所別や面談所別にも管理が可能
- ✓ データを通して効果的な指導内容を可視化



連携



## 対象者向けWeb・アプリ

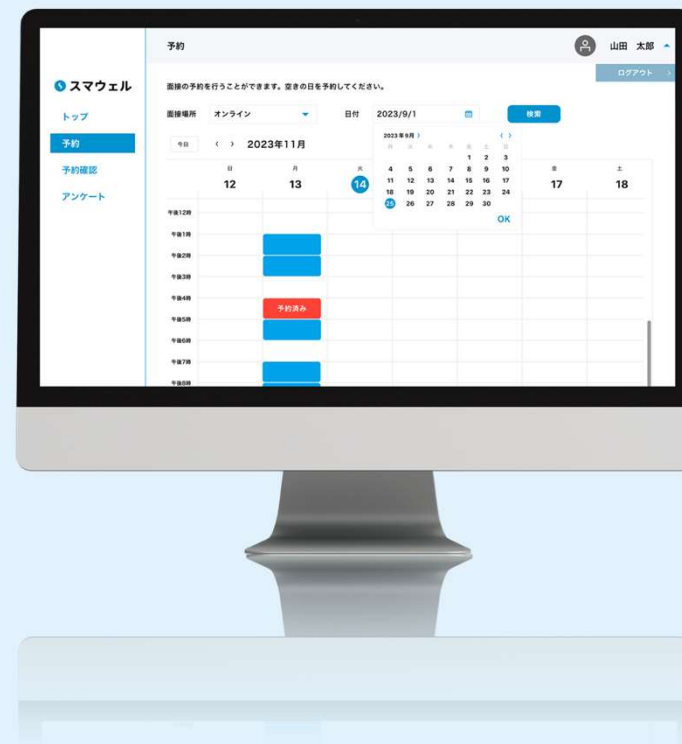
- ✓ 健診結果による健康リスクを可視化
- ✓ 24時間利用可能なセルフケア(Beatfit標準搭載)
- ✓ パーソナライズAIによるエンゲージメント向上

## スマウエル の主な特徴



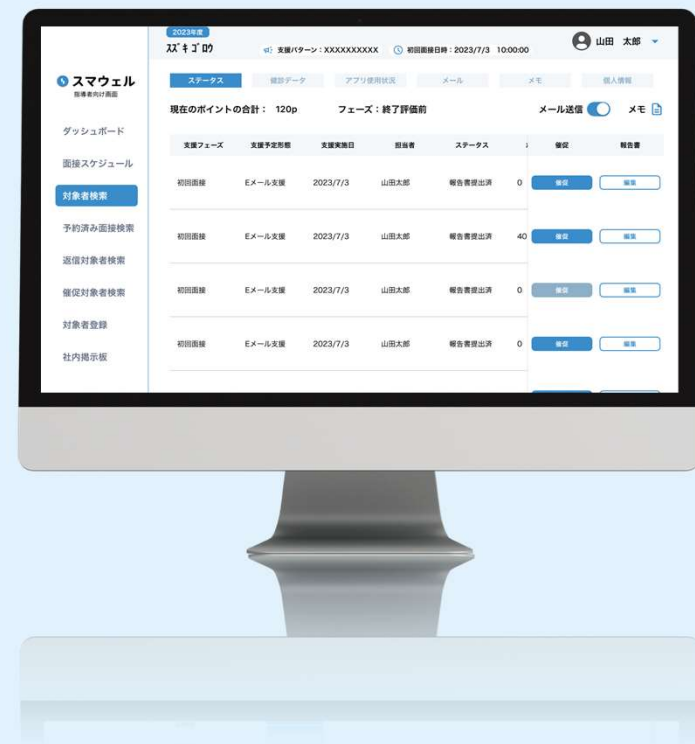
# 煩雑な特定保健指導業務を クラウドシステムで一元管理

対象者の階層化、初回面接、継続支援、実績評価、報告書の作成、XML請求データの作成まで一つのクラウドシステムで完結して行うことができます。クラウドシステムなので、場所を問わず、インターネットがあればどこでも作業をすることが可能です。



# 保険者のニーズに合わせた 支援パターンの作成が可能!

スマウエルでは、**保険者や、特定の対象者毎に支援パターンを作成することが可能**です。6カ月や9ヶ月など支援期間を変えたり、対面での支援やEメール支援などを自由に組み合わせることができます。

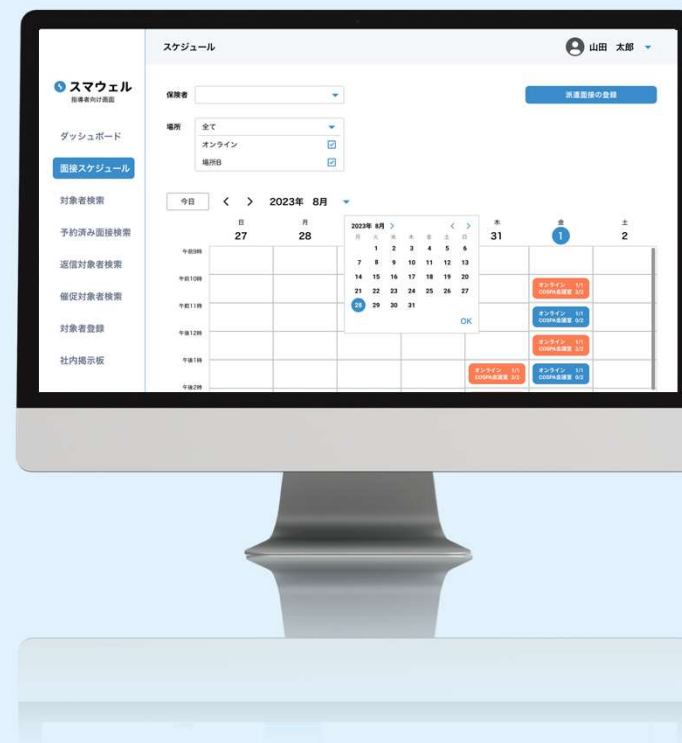


# Zoomと連携したURL発行で 遠隔型面談にも楽々対応

スマウェルはオンライン面談ツールのZoomと連携しており、  
Zoomアカウントを予め登録しておけば自動でURLを発行  
することが可能です。

※ご利用にはZoomとの契約が必要です。

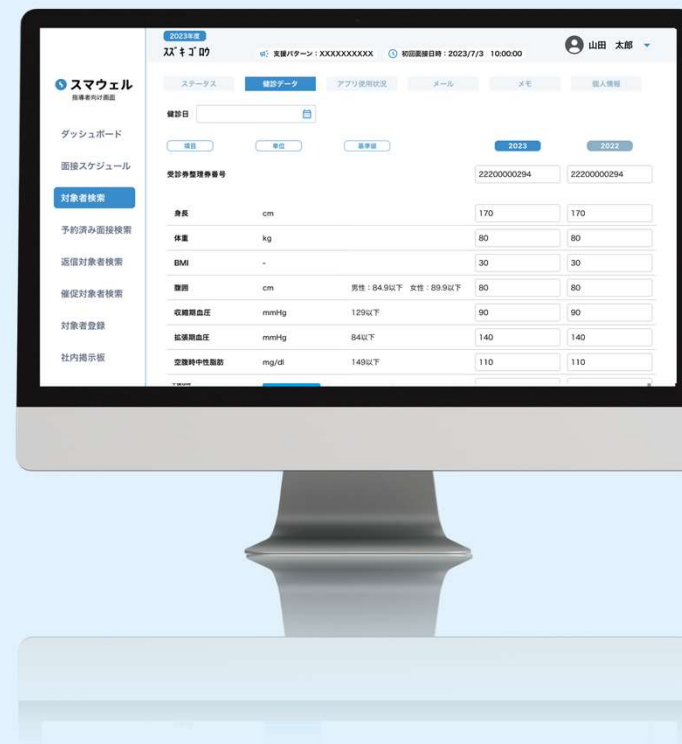
※他のオンライン面談ツールはURLの入力枠があります。





# 過去の健診データを取り込み 健康状態の推移を可視化

スマウエルでは**最大過去5年分の対象者の健診データを取り込むことが可能**です。対象者の健診データを振り返りながら、きめ細やかな初回面接、継続支援を実現します。



# 自動メール配信機能を通して 業務効率と実施率を同時改善

スマウェルでは**自動メール配信機能**を標準搭載しております。  
予約された面接のリマインドや、カスタマイズしたアンケートの入力(実績報告)を自動で行いますので、**指導者の作業効率と実施率を同時に改善**します。



# 日々の行動目標を可視化して 生活習慣を無理なく改善

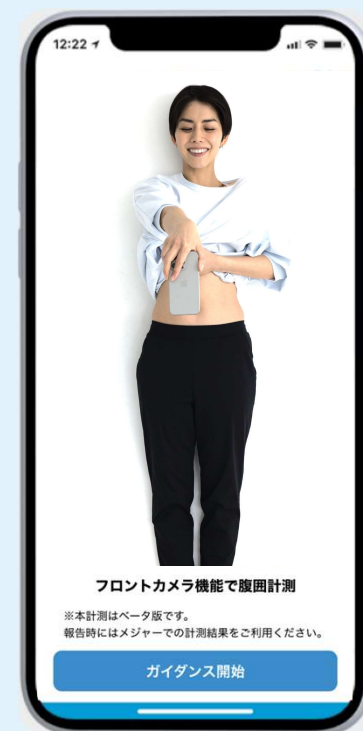
対象者向けアプリには、初回面接で設定した目標や生活改善に関わる行動目標を毎日達成したか振り返ることができる機能を標準搭載しています。また、アプリを開くたびに変わるメッセージを通して、手軽に楽しく生活習慣を改善することができます。



# 独自開発した画像認識技術で 体重と腹囲を自動計測

対象者向けのアプリでは、アウトカム評価に必要な**体重と腹囲をスマートフォン**のカメラで自動計測することが可能です。場所を選ばず計測ができるため、**アウトカム達成に向けたセルフモニタリング率を向上**させます。

※腹囲計測はiPhoneのみ、**特許出願中の技術**となります。



# 健康経営推進企業に導入された

**Beatfit** を標準搭載

弊社が開発するデジタルフィットネスサービスBeatfitを標準搭載。  
Beatfitは健康経営銘柄を中心に多くの企業で導入実績があります。

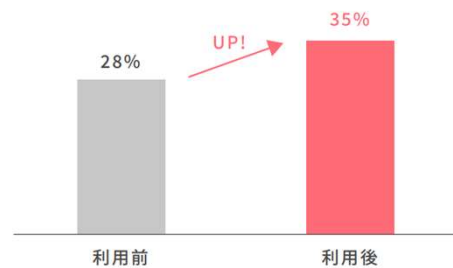
導入実績のある企業様(抜粋)



スマウエル × Beatfit で

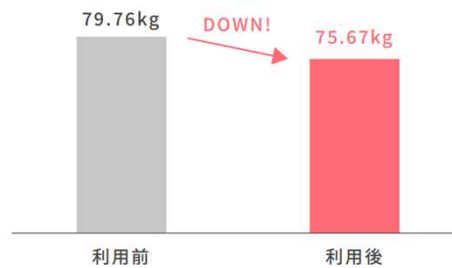
実施率だけでなくアウトカム達成も目指します。

運動習慣率 1.25倍に改善



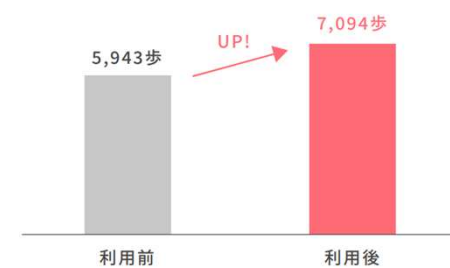
※ Beatfitアプリを1年以上導入し、継続的に利用している人を対象としたアンケートデータを基に作成

6ヶ月の利用で4.1kgの体重減少



※ Beatfitを週に1回以上利用している人を対象にしたアンケートデータより作成

歩数増進効果 +20%



※ Beatfitアプリ利用開始前、開始後一ヶ月の歩数取得者のデータより作成

# スマウエル は

指導者の業務効率化、対象者の生活習慣改善を実現する様々な機能を搭載しています。

## 管理者・指導者向けWEB



自動階層化



スケジュール管理



催促対象者の抽出



メール一括送信  
自動リマインド



ポイント自動計算



メール文面の  
カスタマイズ



実施報告書の  
自動作成



請求書XML  
データの作成

## 対象者向けWeb・アプリ



体重・腹囲の  
自動測定



行動目標の記録



測定値/活動状況  
のグラフ化



フィットネス  
コンテンツ標準搭載



テキストによる  
栄養指導



面接予約



スケジュール管理



達成状況の確認

## スマウエル は

健診データの取り込みから終了データの出力まで  
特定保健指導に関する全ての実務をカバーします。

### 特定健診データの取り込み



対象者の健診データを読み込み、自動で階層化することが可能です。健診データは最長5年分まで登録できます。



### 初回面接



オンライン面談だけでなく、対面、及び派遣型の面談にも対応しております。質問内容も編集可能です。



### 行動計画に基づく支援実施



保険者毎のニーズに合わせて複数の支援パターンを策定可能です。アウトカム評価のポイント計算も可能です。



### 保健指導終了時のXMLデータ出力



対象者の支援記録は、クラウドサーバー上で管理しており、そのままXMLデータに抽出が可能です。



## 🕒 スマウエル ご利用までの流れ

お問い合わせから**最短二週間で導入可能**です。

1

お問い合わせ



まずは  
お問い合わせください

2

検証



トライアルアカウントで  
使用感の検証

3

お申し込み



お申し込み、  
お支払い

4

導入



利用開始、  
導入後のフォロー

## スマウエル は導入前後の

ダブルサポート体制で安心してご利用頂けます。



### 導入前

導入に関わる懸念事項や支援計画の策定、初期設定など担当者が丁寧にサポートします。



### 導入後

操作がわからない場合など、24時間365日 Web上からお問い合わせを受け付けています。

## スマウエル の料金体系

各保険者様のニーズに合わせた方式でお見積りいたします

### 年間一括契約方式

- 想定利用人数に対して年間一括でお支払頂く形式
- 一人当単価がお得 & 専任担当者によるサポート
- 年間の指導件数が多い業者様にお勧め

### 完全従量課金方式

- 完全重量課金の後払い形式
- 動機付け支援、積極的付け支援それぞれ別単価
- 年間の指導件数が読めない小規模業者様にお勧め

# スマウエルの特定保健指導サービス

**スマウエル**とくほ



# 特定保健指導に関するお悩みを スマウエルとくほで解決！



無関心者の実施率が  
上がらない…



毎年リピーター層が  
出てきてしまう…



データの振り返りが  
できていない…

# スマウェルとくほの4つの特徴

1

生活習慣改善に詳しい  
専門スタッフが指導を担当



2

各保険者のニーズに  
合わせてサービス設計



3

遠隔型、派遣型や  
日程調整に柔軟に対応



4

BMI減少の実績を誇る  
アプリ利用を無償付帯



## スマウェルとくほ

ご予算やご希望に合わせて**支援パターン**を策定します。

スマウェルの特定保健指導サービスでは、企業・保険者の皆様のご予算やご希望に合わせて支援パターンを策定します。

面接では**対面型、派遣型、遠隔型**に対応しております。

また、面倒な階層化、発送、その他業務についても代行いたします。

**個別にお見積りしますので、詳細は担当者までご相談ください。**



# スマウェルとくほ

## 積極的支援・6カ月モデルコース例



※初回面接と180pt分の継続支援をモデルコースとしています。

※遠隔型や対面型などによっても料金は変わりますので詳しくはお問い合わせください。



# スマウェルとくほ 運営体制

各領域の専門家が貴社の健康増進課題を解決します。



代表取締役  
宮崎 学

2011年東京大学大学院修了。新卒で電通に入社しデジタルマーケティングを専門に、数億の広告主に対して戦略立案、および広告運用の統括を担当。2015年～18年ベンチャーキャピタリストとして国内外で活動した後、2018年に独立。2020年10月CEOに就任。東京大学工学系研究科田中謙司研究室研究員。



健康経営EXアドバイザー  
根上 紗代子

2014年より多種業界で顧客と伴走し課題の解決を行ってきた経験を活かし、2022年にアリストル入社。Beatfitを通して企業の健康課題や健康経営と向き合い、支援・アドバイスに注力。健康経営エキスパートアドバイザーとしてウェビナー登壇による運動習慣化にかかわる知見の発信を企業担当者に向けて行っている。



データサイエンティスト  
市野 穰

2005年成蹊大学工学部物理情報工学科卒業後、ANA Systemsに入社。国内線基幹システムのデータベースエンジニアを経て、データサイエンティストとして国内線予約サイトの流入分析業務に従事。2019年当社に参画し、レコメンドエンジンの開発などデータサイエンス業務、データのBIタッチボード化などのコンサルティング業務を中心に担当。



管理栄養士／糖尿病療養指導士  
朝隈 加奈

2014年IMSグループ医療法人社団明芳会板橋中央総合病院に入職し、栄養管理、栄養指導に従事。糖尿病療養指導チームに参画し、集団教室の実施等にも携わる。2017年、大手医療コンサルティング会社に入社し、特定保健指導、重症化予防プログラムにて指導業務、担当顧客のチームリーダーとしてメンバーのマネジメントに従事。2023年にアリストルに参画。

## 特定保健指導機関情報

項目	内容
保健指導機関名	株式会社アリストル
住所	〒1500041 東京都渋谷区神南1-5-6 H10渋谷神南606
電話番号	03-4500-7811
保健指導機関番号	1322300243
管理者名	宮崎 学
保健指導業務の統括者名	朝隈加奈
スタッフ情報	管理栄養士 常勤1名、非常勤2名 / 事務職員 常勤3名
実施形態	非施設型（対面型/遠隔型）
実施可能な特定保健指導の件数	一日 20名 / 月間 300名 / 年間 2,000名
実施可能時間	平日、休日、祝日 9:00～21:00
実施可能地域	遠隔型…全国 対面型…関東圏/関西圏全域
保健指導機関データベースURL	<a href="https://kenshin-db.niph.go.jp/kenshin/kikan_guidances/view/5590">https://kenshin-db.niph.go.jp/kenshin/kikan_guidances/view/5590</a>

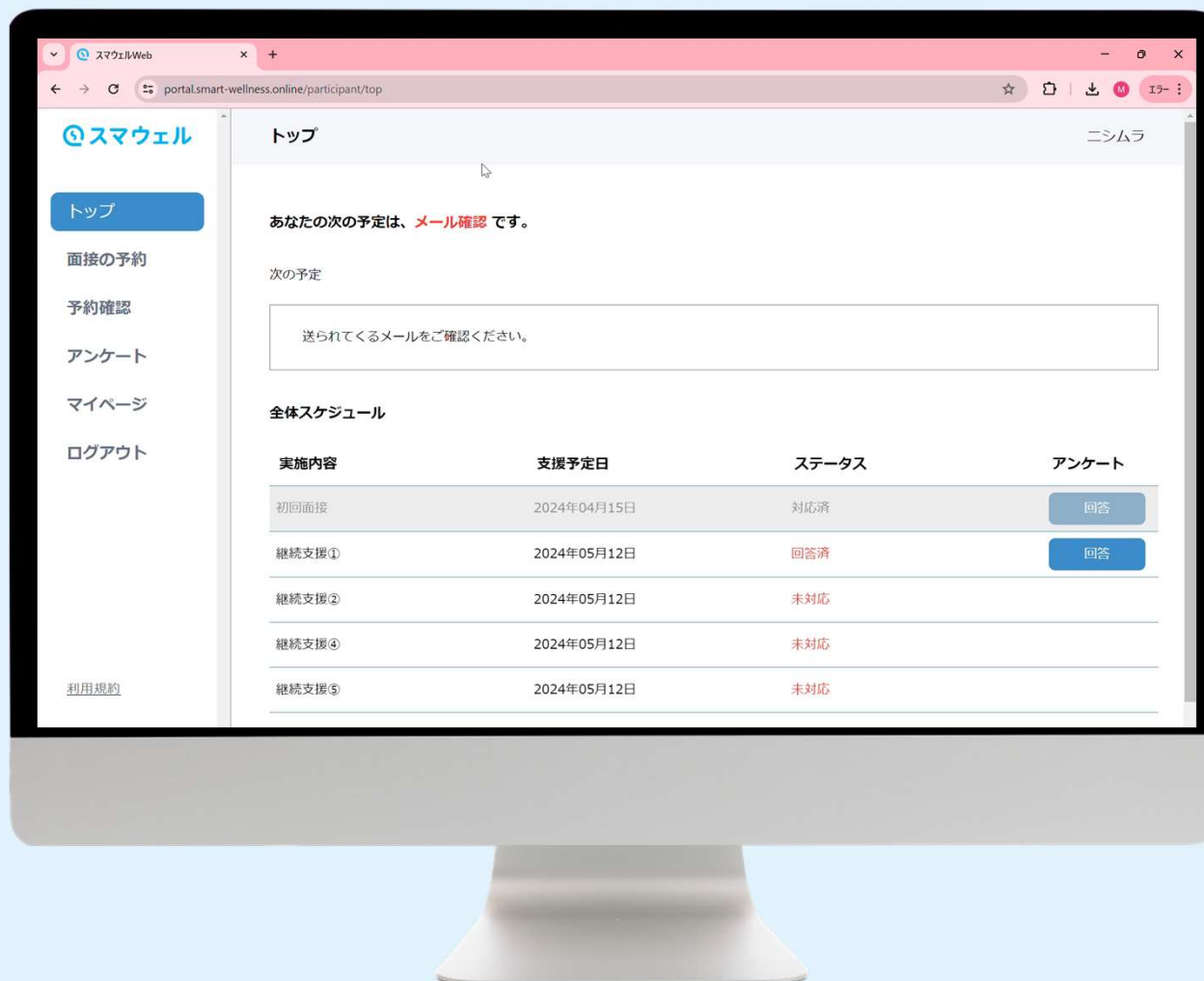
## お問い合わせ先

スマウェルについてのお問い合わせは  
以下のメールアドレスまでご連絡ください。



[contact@smart-wellness.online](mailto:contact@smart-wellness.online)





ダッシュボード

山田 太郎

全体数値

保険者	年度	登録者数	初回面接予約数	終了評価前対象者数	要返信対象者数	要催促対象者数	支援終了数
保険者A	2023	300	150	100	20	20	100
保険者A	2023	300	150	100	20	20	100
保険者A	2023	300	150	100	20	20	100

本日の面接

面接時間	保険者	対象者カナ氏名	zoomアカウント	場所
10:00~10:50	保険者A	ｽｽﾞｷ ｵ	suzuki@xxx.xxx	zoom
10:00~10:50	保険者A	ｽｽﾞｷ ｵ	suzuki@xxx.xxx	zoom
10:00~10:50	保険者A	ｽｽﾞｷ ｵ	suzuki@xxx.xxx	zoom

社内掲示板

タイトル	投稿日時
<span>NEW</span> 📧: 保険者A 9/23のタスク	2023/9/23 10:00
📧: 保険者A 9/23のタスク	2023/9/23 10:00
📧: 保険者A 9/23のタスク	2023/9/23 10:00

要返信対象者 (全体)

保険者	年度	対象者カナ氏名	担当者	現在のポイント	最新のアンケート回答日	最新のアンケート回答日からの経過日数	対応状況
保険者A	2023	ｽｽﾞｷ ｵ	山田太郎	60	2023/10/9	63	未対応

